

| lundi 02 novembre                  | mardi 03 novembre      | mercredi 04 novembre                | jeudi 05 novembre             | vendredi 06 novembre             |
|------------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| BETTERAVES ROUGES A LA VINAIGRETTE | POISSON BLANC MEUNIERE | RÔTI DE DINDE                       | SAUTÉ DE BŒUF FACON CARBONADE | POTAGE DE LEGUMES                |
| LASAGNES                           | RIZ ET EPINARDS        | PURÉE DE POMMES DE TERRE ET POTIRON | FRITES *                      | BOULETTES VEGETALES SAUCE TOMATE |
| SALADE VERTE                       | YAOURT NATURE SUCRÉ    | PETIT MOULÉ                         | SUISSE FRUITÉ                 | COQUILLETES                      |
| CREME DESSERT A LA VANILLE         | CLÉMENTINE             | COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRE AJOUTÉ | FRUIT DE SAISON               | api Végétarien<br>PÂTISSERIE     |

| lundi 30 novembre                 | mardi 01 décembre                 | mercredi 02 décembre                    | jeudi 03 décembre             | vendredi 04 décembre              |
|-----------------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------|-----------------------------------|
| MACÉDOINE DE LEGUMES              | POTAGE CAROTTES                   | SALADE DE BLÉ ARLEQUIN A LA VINAIGRETTE | POISSON MEUNIERE SAUCE CITRON | CEUF MAYONNAISE                   |
| SAUTÉ DE PORC AU CURRY DE LEGUMES | STEAK HACHÉ SAUCE DOUCE AU POIVRE | POULET AU JUS DE CUISSON                | RIZ                           | TARTE AU FROMAGE                  |
| SEMOULE                           | PÂTES                             | PURÉE DE COURGETTES                     | MIMOLETTE                     | SALADE VERTE                      |
| YAOURT FERMIER                    | PETIT SUISSE AROMATISÉ            | FROMAGE BLANC NATURE SUCRÉ              | FRUITS AU SIROP               | api Végétarien<br>FRUIT DE SAISON |

| lundi 09 novembre        | mardi 10 novembre                  | mercredi 11 novembre | jeudi 12 novembre   | vendredi 13 novembre         |
|--------------------------|------------------------------------|----------------------|---------------------|------------------------------|
| PAUPIETTE DE VEAU AU JUS | HAUTS DE CUISSE DE POULET RÔTI     | FERIE                | RAVIOLIS ET FROMAGE | ROULADE DE VOLAILLE          |
| RIZ                      | HARICOTS BEURRES (POMMES DE TERRE) |                      | (PLAT COMPLET)      | FILET DE COLIN SAUCE ROUGAIL |
| FROMAGE                  | EDAM                               |                      | BISCUIT             | POMMES NOISETTES             |
| FRUIT DE SAISON          | ÉCLAIR AU CHOCOLAT                 |                      | YAOURT AROMATISÉ    | KIWI                         |

| lundi 07 décembre     | mardi 08 décembre                  | mercredi 09 décembre                | jeudi 10 décembre            | vendredi 11 décembre                  |
|-----------------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------|
| PORC A LA MOUTARDE    | BETTERAVES AUX RAISINS             | CRUDITÉS                            | POTAGE TOMATE                | CRÊPE AU FROMAGE                      |
| LENTILLES ET CAROTTES | NORMANDIN DE VEAU SAUCE PROVENCALE | GRATIN DE MACARONI AU FROMAGE FONDU | JAMBON TRANCHÉ (LABEL ROUGE) | FILET DE MERLU SAUCE CREME            |
| YAOURT NATURE SUCRE   | FRITES *                           | SALADE VERTE                        | MOUSSELINE                   | JULIENNE DE LÉGUMES (POMMES DE TERRE) |
| FRUIT DE SAISON       | FLAN AU CHOCOLAT                   | api Végétarien<br>YAOURT AROMATISÉ  | LIÉGEOIS AU CHOCOLAT         | FRUIT DE SAISON                       |

| lundi 16 novembre     | mardi 17 novembre                       | mercredi 18 novembre           | jeudi 19 novembre                   | vendredi 20 novembre                |
|-----------------------|---|--------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| POTAGE TOMATE         | MACÉDOINE DE LEGUMES                    | AIGUILLETTE DE VOLAILLE AU JUS | COLIN SAUCE CIBOULETTE              | SAUTÉ DE BŒUF SOUBISE               |
| DINDE FACON CARBONARA | NUGGETS DE BLE                          | SEMOULE ET RATATOUILLE         | PUREE DE POMMES DE TERRE            | CAROTTES BRAISÉES (POMMES DE TERRE) |
| COQUILLETES           | RIZ                                     | FROMAGE                        | VACHE QUI RIT®                      | BISCUIT                             |
| SUISSE FRUITÉ         | api Végétarien<br>CREME DESSERT VANILLE | PÂTISSERIE SECHE               | COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRE AJOUTÉ | LIÉGEOIS                            |

| lundi 14 décembre                   | mardi 15 décembre                      | mercredi 16 décembre | jeudi 17 décembre | vendredi 18 décembre                  |
|-------------------------------------|--|----------------------|-------------------|---------------------------------------|
| HARICOTS VERTS A L'ECHALOTE         | POTAGE POTIRON                         | SALADE MARCO POLO    |                   | BOULETTES AU PORC SAUCE CHAMPIGNONS   |
| PARMENTIER VÉGÉTAL                  | MARMITE DE POISSON SUR LIT DE POIREAUX | CRÊPE AU JAMBON      |                   | CAROTTES A L'ETUVÉE (POMMES DE TERRE) |
| api Végétarien<br>VACHE QUI RIT®    | RIZ                                    | SALADE MIXTES        |                   | CHANTAILLOU®                          |
| COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRE AJOUTÉ | PÂTISSERIE                             | CREME DESSERT        |                   | ORANGE                                |

| Défi zéro déchets : Produits régionaux |                               |                      |   |                            |
|--|-------------------------------|----------------------|---|----------------------------|
| lundi 23 novembre                      | mardi 24 novembre             | mercredi 25 novembre | jeudi 26 novembre                                     | vendredi 27 novembre       |
| SAUCISSE KNACK SAUCE BRUNE             | ÉMINCÉ DE DINDE SAUCE CREME   | OMELETTE             | HARICOTS ROUGES ET MAÏS A LA VINAIGRETTE              | POISSON PANÉ SAUCE TARTARE |
| PÂTES                                  | PETITS POIS (POMMES DE TERRE) | MÊLÉE DE LEGUMES     | GRATIN DE POMMES DE TERRE MIMOLETTE                   | CHOU FLEUR BÉCHAMEL        |
| EMMENTAL RAPÉ                          | FROMAGE BLANC NATURE SUCRÉ    | PETIT MOULÉ          | SALADE VERTE  | FROMAGE                    |
| YAOURT FERMIER                         | BANANE                        | PÂTISSERIE           | api Végétarien<br>COMPOTE DE FRUITS SANS SUCRE AJOUTÉ | FRUIT DE SAISON            |

\* Ou dérivés de pommes de terre

« Nos plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou des intolérances. Merci de vous rapprocher de la direction de l'établissement. »